

# ABENTEUER MACHT SCHULE



Jugend und Sport  
Projektprogramme  
Jugendfreizeiten  
Schulsportwochen

[www.alpincenter.at](http://www.alpincenter.at)

## Outdoor mit Leidenschaft

Spaß und Freude erleben, sich in der Natur wohlfühlen, aber auch gestellte Situationen bewältigen. Damit werden Erlebnisse und Erfahrungen verbunden, die gerade die Persönlichkeitsentwicklung junger Menschen fördert.

Die Natur „hautnah“ kennenlernen, ökologische Aspekte berücksichtigen und viel Spaß dabei haben - das beinhaltet unser Programm.

Mit jahrelanger Erfahrung im Bereich der Schüler- und Jugendarbeit, wissen wir genau worauf es ankommt.

## SICHERHEIT

Ein Restrisiko ist, wie bei anderen Sportarten auch, selbstverständlich nicht auszuschliessen. Mit Sicherheit ist dieses jedoch nicht grösser als bei normalen Schulsportarten und geringer als z.B. beim Skifahren.



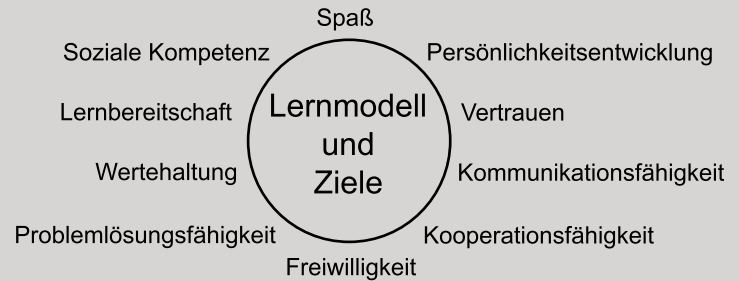


# PROGRAMM

*„Wenn du dich sicher fühlen willst, dann tu was du schon immer konntest. Aber wenn du wachsen willst, dann gehe bis zum äußersten Ende deiner Kompetenz. Und das heißt, dass du für kurze Zeit deine Sicherheit verlierst.*

*Wann immer du also nicht genau weißt, was du gerade tust, dann weißt du, dass du wächst.“*

(Projekt Adventure 1995)



Die Ausrüstung für die Aktivitäten wird komplett von uns gestellt.  
Alle können mitmachen - Schwimmkenntnisse vorausgesetzt.

Die Programme können im Vorfeld von den Gruppenleitern  
kostenlos getestet werden.

# SCHNUPPERKLETTERN

Klettern ist eine der geeignetsten Sportarten für Kinder und Jugendliche. Die offene Auseinandersetzung mit immer neuen Bewegungsabläufen und -problemen entsprechen dem Drang junger Menschen nach selbständigen Tun.

Beim Schnupperklettern sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir klettern an unserem modernst ausgestatteten Kletterturm.  
**Preis: Euro 15.-** Dauer ca. 2 Std.

# KLETTERKURS

Klettern ist eine Sportart, die eine unvergleichliche Fülle an Lern- und Erfahrungspotential bietet. Es eignet sich auch hervorragend zur Schulung kooperativen Verhaltens. Beim gegenseitigen Sichern lernt man Verantwortung für seine Kletterpartner zu tragen.

Verlaufsorientierter Grundkurs für emotionales Lernen.  
Motorik -und Technischulung, einfache Sicherungsaufgaben.  
Mind. 1 Kurseinheit im Felsklettergarten.

**Preis: Euro 62.-** Dauer Grundkurs 3x ca.2 Std. (3x Halbtags)





# HOCHSEILGARTEN

Eine Hochseilgartenanlage eröffnet neue Wege und Chancen in der Erlebnispädagogik. Lerneffekte stellen sich vor allem beim Selbstvertrauen, der körperlichen Koordinationsfähigkeit, im Teamgeist und der Kommunikationsfähigkeit, ein. Besonders in der Arbeit mit Jugendlichen wird auf Kompetenzerweiterung geachtet.

Neu ab Frühjahr 2008: Eigener „Flying Fox“ Park, 15 neue Hochseilelemente, Niederseilgarten über dem Wasser.

**Wichtig:** Die Teilnehmer werden von den Trainern nach dem „3 Phasen-Konzept“, komplett betreut, beobachtet und begleitet.



## Hochseilgarten 1

Grundprogramm für Einsteiger. Absoluter Sommerhit, ideal kombinierbar mit dem Winkler Badeseen.

Neu: Doppelseilbahn über dem See.

**Preis: Euro 17.-** Dauer ca. 2 Std.

## Hochseilgarten 2

Wie Einsteigerprogramm, zusätzlich mit „Flying Fox Park“, „Giant Swing“ und „Pampers Pole“.

**Preis: Euro 25.-** Dauer ca. 3 Std.

# ABENTEUERPARK

Outdoor - Abenteuer helfen eine Beziehung zwischen Körper und Geist herzustellen. Die Teilnehmer wissen und fühlen, dass sie in etwas verwickelt werden, das sie persönlich trifft.

Gerade im AbenteuerPark sind die Aktivitäten so ausgelegt, dass die Gruppenmitglieder sich gegenseitig unterstützen müssen, um ihre Ziele zu erreichen.

Einmalige Hochseil- und Klettersteiganlage in Österreich. Hängebrücken, Seilbahnen, Spinnennetze, Abseilstellen und Kletterparcours in bis zu 40 Meter! hohen Felswänden- und schluchten.

Die Teilnehmer werden in Kleingruppen (max. 8 Pers.) von unseren Bergführern stets begleitet.

**Preis: Euro 21.-** Dauer ca.2,5 Std.



# CANYONING

Canyoning ist eine absolut abenteuerliche Wassersportart. Das eindrucksvolle Naturerlebnis ist aufregend, verückt und geheimnisvoll.

Das Wasser hat den Weg geschaffen, dem wir mit Schwimmen, Springen, Rutschen und Abseilen folgen. Ein Tag den man nicht so schnell vergißt!

## Tour 1

Einsteigertour für Kinder ab 10 Jahre geeignet. Das absolute Naturerlebnis. Zahlreiche Sprünge (ev. bis 10 Meter Höhe möglich) und Rutschen in einer ca. 1 km langen Felsklamm. Um an dieser Tour richtig Spaß zu haben, sollten die Teilnehmer Sprünge bis 2 Meter Höhe absolvieren können.

**Preis: Euro 29.-** Dauer ca.2,5 Std. (Gesamt ca. 5 Std.)

## Tour 2

Eine wirkliche Steigerung zu Tour 1 (3x so lang!). In dieser tief eingeschnittenen Schlucht gibt es zahlreiche Sprünge. Ausdauer und Durchhaltevermögen sind hier sehr gefragt. Sprünge bis 4 Meter Höhe müssen die Teilnehmer bewältigen können.

**Preis: Euro 39.-** Dauer ca. 4 Std. (Gesamt ca. 7 Std.)





# IN ABENTEUERN LERNEN

Programme und Methodensets zur Entwicklung von Lerngemeinschaften für Training und Teamentwicklung in der Schule und Jugendarbeit.

## ABENTEUER „SPIEL“

Bausatz aus verschiedenen kooperativen Abenteuerspielen, um die Fähigkeit zwischenmenschlicher Kooperation und Kommunikation in der Gruppe zu fördern.

Gruppengröße: max. 16 Teilnehmer, Dauer ca. 1,5 Std.

**Preis: Euro 11.-**

## ABENTEUER „HOCHSEIL“

Der Focus des Programmes liegt im Teamtraining. Dabei soll das Vertrauen in sich und natürlich in der Gruppe gestärkt werden.

Unsere Teamtower - Anlage bietet dafür die besten Voraussetzungen. Die erforderlichen Sicherungsmassnahmen werden unter Anleitung, von den Teilnehmern selbst ausgeführt.

Gruppengröße: max. 20 Teilnehmer, Dauer ca. 2,5 Std.

**Preis: Euro 25.-**

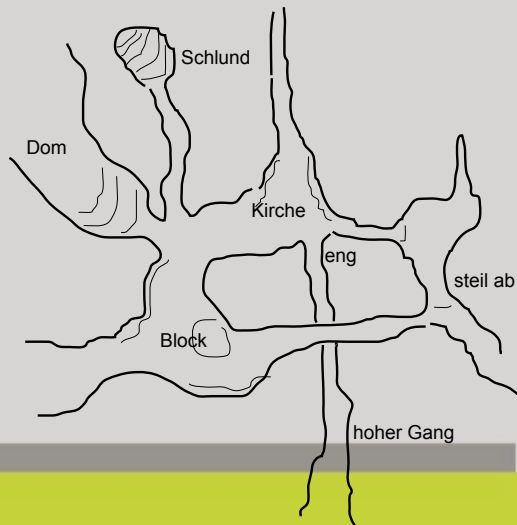


# HÖHLENPARK WOLFS-SCHLUCHT

Eine faszinierende Anlage aus Bergwerksstollen und Naturhöhlensystemen. Die fast unzähligen Gänge, Schächte und Hallen vermitteln ein Gefühl der Orientierungslosigkeit. Wir begeben uns in eine Zeitreise. Eine Zeitreise in eine geologische aber auch in eine menschliche Vergangenheit.

Ausgerüstet mit Höhlenoverall und Helm mit Leuchtmittel sind wir im Auf und Ab unterwegs im Labyrinth der Schächte und Gänge. Einige Überraschungen warten hier sicher auf uns.

**Preis: Euro 19.-** Dauer ca. 2,5 Std. (mit Zu- und Abstieg)



# WINTERPROGRAMM

## SCHNEESCHUHWANDERN

Der Schneeschuh ist ein beliebtes und tolles Fortbewegungsmittel im tiefen Pulverschnee. Der Winterhit!  
**Preis: Euro 12.-** Dauer ca. 2,5 Std.

## SCHNUPPERKLETTERN

Keine Kletterkenntnisse notwendig.  
**Preis: Euro 15.-** Dauer ca. 2,5 Std.

## HOCHSEILGARTEN

Fast den ganzen Winter über möglich. Mit vielen neuen Stationen und „Flying fox Park“.  
**Preis: Euro 17.-** Dauer ca. 2,5 Std.





**alpincenter**  
**salzburger sportwelt**  
leiter: ing. wolfgang steiner  
feuersang 149  
5542 flachau

**büro radstadt:**  
pfandling 7  
5550 radstadt  
tel. 06452/4102  
fax 06452/20320  
mobil 0664/2823798

email: [info@alpincenter.at](mailto:info@alpincenter.at)

internet: [www.alpincenter.at](http://www.alpincenter.at)

**www. alpincenter .at**

